

# Tempukan şərbət 120 ml

Tərkibi (hər 10 ml-də):

- Beta-qlükan - 100 mq
- C vitamini (askorbin turşusu) - 80 mq



## İstifadəsinə göstərişlər

- Yuxarı tənəffüs yollarının kəskin virus infeksiyaları (KRVI), grip və soyuqdəymə
- Tez-tez xəstələnmə halları, immunodefisit vəziyyətlər
- Bakterial, göbələk və parazitər mənşəli infeksiyon xəstəliklər
- Sidik-cinsiyyət sisteminin kəskin və xroniki infeksiyalarının kompleks müalicəsi
- Allergik xəstəliklər (allergik rinit, bronxial astma və s.)
- Xroniki yorğunluq sindromu, əqli və fiziki yüklənmə
- Müxtəlif dəri xəstəlikləri zamanı (dermatozlar)
- Vaksinasıya zamanı
- Endokrin xəstəliklər zamanı (şəkərli diabet, qalxanabənər vəz xəstəlikləri, reproduktiv hormonal disbalans və s.) orqanizmin müdafiə funksiyasının dəstəklənməsi məqsədi ilə
- Onkoloji xəstəliklər zamanı əməliyyatönu, əməliyyat zamanı və sonra şüa, radio-, kimyaterapiya ilə müalicənin effektivliyinin artırılması məqsədilə

## İstifadə qaydası və dozası

- 1-3 yaş arası uşaqlar: 2,5 ml gündə 1-2 dəfə
- 4-8 yaş arası uşaqlar: 5 ml gündə 1-2 dəfə
- 9-13 yaş arası uşaqlar: 7,5 ml gündə 1-2 dəfə
- 14 yaşdan yuxarı uşaqlar və böyüklər: 10 ml gündə 1-2 dəfə acqarına qəbul edilir.

**İstifadədən öncə flakonu yaxşı çalxalamaq lazımdır.**

**Əks göstərişlər:** Məhsulun tərkibində olan hər hansı bir komponentə qarşı fərdi həssaslıq. **Əlavə təsirləri:** Müşahidə olunmayıb. Hamiləlik və laktasiya dövründə həkimlə məsləhətləşin. **Buraxılış forması:** Daxilə qəbul üçün şərbət, 120 ml. **İstehsalçı:** ValueMed Pharma S.r.l., San Marino.

- Ədəbiyyat:
1. Vetvicka, et al. Placebo-driven clinical trials of yeast-derived  $\beta$ -(1-3) glucan in children with chronic respiratory problems. *Ann Transl Med.* 013 Oct; 1(3): 26.
  2. Recurrent lower respiratory tract infections in children. *BMJ* 2018 (Published 12 July 2018)
  3. Schaad UB, et al. Diagnosis and Management of Recurrent Respiratory Tract Infections in Children: A Practical Guide. *Archives of pediatric infectious diseases.* CiteScore 2020:1.7.
  4. Vetvicka V, et al. Beta Glucan: Supplement or Drug? From Laboratory to Clinical Trials. *Molecules* 2019 Apr;24(7):1251
  5. Jesenak M, et al. Anti-allergic effect of Pleuran ( $\beta$ -glucan from *Pleurotus ostreatus*) in children with recurrent respiratory tract infections. *Phytother Res.* 2014 Mar;28(3):471-4.
  6. Carr CA, et al. Vitamin C and Immune Function. *Nutrients.* 2017 Nov 3;9(11):1211.

 ValueMed, San Marino



# Tempukan

şərbət 120 ml

Beta-qlükan + C vitamini



**Biz birlikdə güclüyük!**

## Məktəbli və məktəbəqədər yaşlı uşaqlar il ərzində 6-10 soyuqdəymə epizodu yaşayır

(Faringit, tonsillit, infeksiyon rinit, otit, aşağı tənəffüs yollarının iltihabı)<sup>1,2</sup>.

### Tənəffüs yolları xəstəliklərinin təkrarlanmasının risk amilləri<sup>3</sup>:

- ▶ İmmun sistemin yetişməzliyi
- ▶ Allergiya və ailə anamnezində atopiyanın olması
- ▶ Vaxtından əvvəl doğulmuş və ya hipotrofiyalı uşaqlar
- ▶ Çirklənmiş ekoloji şərait və ya passiv siqaretçəkmə və s.



### Beta-qlükan ən yaxşı öyrənilmiş təhlükəsiz immunomodulyatorlardan biridir<sup>4</sup>:

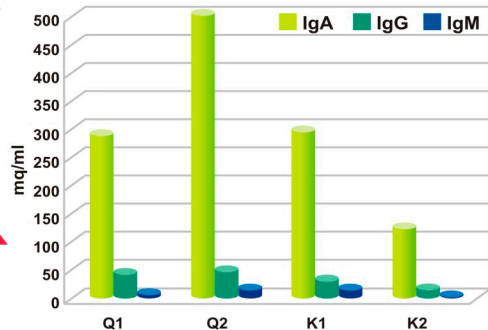
- **İmmunitetin hüceyrə və humoral zəncirlərini stimula edir**
- **Antioksidant təsir göstərir**
- **Qanda xolesterin və şəkərin miqdarını nizamlayır**
- **Dəri və selikli qişa zədələnmələrinin sağalmasını sürətləndirir**

- **Yuxarı tənəffüs yollarının infeksiyalarının qarşısını alır<sup>4</sup>**
- **Sidikçıxarıcı yolların infeksiyalarının yaranma riskini azaldır<sup>4</sup>**

### Xronik Respirator Xəstəlikləri olan uşaqlarda beta-qlükanla aparılan tədqiqatın nəticələri<sup>1,4</sup>

#### 30 günlük qəbuldan sonra ağız suyunun tərkibində immunoqlobulinlərin səviyyəsi

Tədqiqatın növü: randomizə olunmuş, ikiqat kor, plasebo nəzarət olunan (Çexiya, Zlate - Qori, 2000)  
Xəstə sayı: 40 uşaq (8-12 yaş), (o c. çirklənmiş ekoloji şəraitdə yaşayan və passiv siqaretçəkmə)  
Diaqnoz: yuxarı tənəffüs yollarının residiv verən infeksiyaları, xronik bronxit, allergiya, astma.  
Müalicə: 100 mq/gündə qlükan, klimatoterapiya, speleoterapiya.  
Müalicə müddəti 30 gün.



Q-qlükan qrupu, K-kontrol qrupu: Q1 və K1 - 1.gün, Q2 və K2 - 30.gün

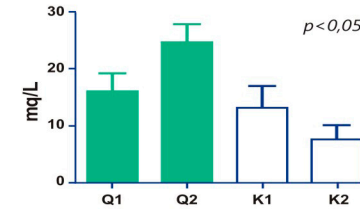
**Beta-qlükan qəbul edən uşaqların ağız suyunun tərkibində IgM, IgG və IgA səviyyələri yüksəlmişdir.**



# Tempukan

şərbət 120 ml

#### 4 həftəlik qəbuldan sonra ağız suyunun tərkibində lizosimin səviyyəsi



$p < 0,05$



**Beta-qlükan qəbul edən uşaqların ağız suyunun tərkibində lizosimin səviyyəsi əhəmiyyətli dərəcədə yüksəlmişdir.**

Q-qlükan qrupu, K-kontrol qrupu: Q1 və K1 - 1.gün, Q2 və K2 - 30.gün

**Beta-qlükan uşaqlarda xronik respirator xəstəliklərin müalicəsində özünü effektiv və tam təhlükəsiz preparat kimi sübut etmişdir<sup>4</sup>**

**Uşaqların fiziki dözümlülüyünü artırmış, Ümumi sağlamlıq və fiziki vəziyyətini yaxşılaşdırmışdır.**



**Beta qlükan atopiyalı xəstələrdə allergik əlamətləri yüngülləşdirir (İL-6 və TNF-a sintezini azaldır)<sup>4</sup>**



✓ **Astmatik bronxitin müalicəsində Beta-qlükan qəbulu simptomların yüngülləşməsinə və ümumi fiziki sağlamlığın yaxşılaşmasına səbəb olur<sup>4</sup>:**

- 60 gün müddətində qəbulu nəticəsində bronxit simptomları zəifləmişdir (Th2-asılı İL-10 və Th1-asılı İFN-γ istehsalını azaldır).

✓ **Allergik rinit əlamətlərini azaldır və ya qarşısını alır<sup>5</sup> (IgE səviyyəsini və total eozinofiliyanı azaldır).**

### C vitamini (askorbin turşusu)<sup>6</sup>

- ▶ immunoloji reaksiyaları tənzimləyir,
- ▶ orqanizmin ümumi müqavimətini və infeksiyalara qarşı davamlılığını artırır,
- ▶ güclü antioksidantdır, xəstəliklərin sağalmasında və profilaktikasında iştirak edir.
- ▶ **C vitamini β-qlükanla birlikdə sinergist təsir göstərərək bir-birinin effektlərini gücləndirir.**

