Multizan D3

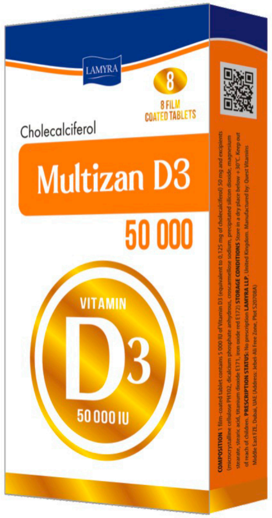
8 örtüklü tablet

1 tabletin tərkibində
D3 vitamini - 50.000 BV
(1,25 mq xolekalsiferola ekvivalent)

D vitamininin statusunun dəyərləndirilməsi qan plazmasında 25(OH)D-nin səviyyəsinə əsasən aparılır:

Defisiti	<20 nq/ml (50 nmol/l)
Çatışmazlığı	21-30 nq/ml (51-75 nmol/l)
Adekvat səviyyəsi	>30 nq/ml (75 nmol/l)

Tövsiyə olunan səviyyə 40-60 nq/ml (100-150 nmol/l)



İstifadəsinə göstərişlər

- **D vitamini defisitinin müalicəsi** *(o c.hamilələrdə)*
  - Kifayət qədər gün işığı alınmaması *(o c.bütün bədən və üzü bağlayan geyimli qadın və uşaqlar, yaşadıqları məkanı az tərk edən yaşlı və ya xəstə şəxslər)*
  - D vitamininin kifayət qədər qəbul olunmaması
  - D vitamini sorulmasının pozulması *(malabsorbsiya sindromu, enteropatiyalar, xronik diareyalar,bağırsağın iltihabi xəstəlikləri, pankreatit və s.)*
  - D vitamininin anormal metabolizmi *(qaraciyər və böyrək xəstəlikləri)*
  - Yanaşı dərman vasitələrinin qəbul edilməsi *(məs.,fenitoin və karbamazepin, qlükokortikoidlər)*
- **Osteoporoz** (*o c.menopauza zamanı*), **osteomalyasiya**
- **Sınıqlar zamanı sümüklərin bərpasını sürətləndirmək məqsədilə**
- **Metabolik mənşəli sümük xəstəlikləri** *(o c. hipoparatireoz və psevdoparatireoz)*
- **Hipokalsiemiya nəticəsində yaranan tetaniya, qıcolma; miopatiyalar, əzələ hipotoniyası**
- **Müxtəlif xəstəliklərin kompleks müalicəsində** *(pleyotrop effektlərinə görə):*
  - II tip şəkərli diabet (o c.hestasion diabet)
  - Uşaq və yeniyetmələrdə I tip şəkərli diabet
  - Tənəffüs yollarının xəstəlikləri (o c.bronxial astma, ACXOX (ağciyərlərin xronik obstruktiv xəstəliyi)
  - İnfeksion (o c. COVİD-19) və autoimmun xəstəliklər, allergik vəziyyətlər
  - Piylənmə, metabolik sindrom, xroniki böyrək xəstəlikləri
  - Piylənmə və D vitamin defisiti fonunda YPKS (yumurtalıqların polikistozu sindromu)
  - Qaraciyər və öd yollarının xəstəlikləri (o c.qaraciyər funksiyasının pozulması, obstruktiv sarılıq, qaraciyər hepatozu, sirroz)
  - Ateroskleroz, xronik ürək çatışmazlığı, II tip şəkərli diabet zamanı arterial təzyiqə nəzarət
  - Dəri xəstəlikləri (o c.psoriaz, atopik dermatit, vitiliqo, akne)
  - Ginekologiyada hamiləliyə hazırlıq, YRT (yardımçı reproduktiv texnologiyalar)
  - Dağınıq skleroz, Miqren

D vitamini defisitinin ağırlıq dərəcəsindən asılı olaraq istifadə qaydası və dozası:

Göstəriş	Dozalanma
D vitamini defisitinin müalicəsi	1 tablet (50 000 BV) həftədə 1 dəfə, 6-8 həftə, ardından dəstəkləyici terapiya aparılır
Dəstəkləyici terapiya	1 tablet (50 000 BV) ayda bir dəfə *(1400 - 2000 BV/günə hesabı ilə)*, 3-4 ay müddətində çatmamazlıq korreksiya olunana qədər
Yıxılma və sınıq riski olan yaşlı xəstələr	1 tablet (50 000 BV) ayda bir dəfə *(2000 BV/günə hesabı ilə)*
Osteoporoz	1 tablet (50 000 BV) ayda bir dəfə *(800 - 1000 BV/günə hesabı ilə)*
Böyüklərdə və yaşlılarda D vitamini çatışmazlığı *(qan zərdabında 25(OH)D = 25-50 nmol/l və ya 10-20 nq/ml)*	1 tablet (50 000 BV) ayda bir dəfə *(800 -1600 BV/günə hesabı ilə)*, çatmamazlıq korreksiya olunana qədər
Böyüklərdə və yaşlılarda D vitaminin mülayim defisiti *(qan zərdabında 25(OH)D <25 nmol/l və ya <10 nq/ml)*	1 tablet (50 000 BV) ayda bir və ya 2 həftədə 1 dəfə *(800 - 4000 BV/günə hesabı ilə)*, 12 həftə
Böyüklərdə və yaşlılarda D vitaminin ağır defisiti *(qan zərdabında 25(OH)D <12,5 nmol/l və ya <5 nq/ml)*	1 tablet (50 000 BV) gündə bir dəfə, 2-3 həftə, ardından 1 tablet (50 000 BV) 2 həftədə 1 dəfə və ya həftədə 1 dəfə
Malabsorbsiya və ya qaraciyər xəstəlikləri zamanı	1 tablet (50 000 BV) həftədə bir dəfə *(hər gün 6000-10000 BV/günə hesabı ilə)*, uzun müddət
Hipoparatireoidizm zamanı hipokalsiemiyanın müalicəsi	2 tablet (100 000 BV) gündə bir dəfə

D vitamini çatışmazlığı riski yüksək olan bəzi xəstələr üçün daha yüksək dozalar tələb oluna bilər və qanda 25-(OH) D səviyyəsinə nəzarət edilməlidir:
- ***Multizan D3** örtüklü tabletlər qida qəbulundan asılı olmayaraq qəbul edilir. Müalicə müddəti xəstəliyin gedişindən asılıdır. Müalicə hədəf səviyyəsinə çatdığını təsdiqləmək üçün qan zərdabında 25-(OH) D konsentrasiyasının növbəti 3-4 ay ərzində nəzarəti altında həyata keçirilir.*
- ***Multizan D3** örtüklü tabletləri daxilə çeynəmədən, kifayət qədər maye ilə qəbul etmək tövsiyə edilir.*
- *Müalicəyə başlamazdan əvvəl qanda kalsium və fosfor səviyyələrini təyin etmək lazımdır. Müalicənin effektiv olması üçün qida ilə kalsiumun kifayət qədər qəbul edilməsi təmin olunmalıdır. Əks halda əlavə olaraq kalsium preparatlarının qəbulu tövsiyə olunur.*

LAMYRA

Buraxılış forması: 8 örtüklü tablet. **İstehsalçı:** Quest Vitamins Middle East Fze. BƏƏ.
Lisenziya sahibi: LAMYRA LLP, Böyük Britaniya.

NES GROUP

Multizan D3

Cholecalciferol 50 000 BV

8
örtüklü tablet

Sadəcə vitamin deyil... HORMONDUR

- *Tez*
- *Rahat*
- *Nativ*
- *Güvənli*
- *Təhlükəsiz*
- *Dəqiq dozalanma*
- *Bolyus dozalanma*
- *Xüsusi texnologiya*
- *Yüksək biomənimsənilmə*